

# Buenas Prácticas

en Tecnología Social

by La Rueda Asociación

Una selección  
de acciones para  
inspirar tu innovación  
en Tecnología Social.



7 cosas que encontrarás aquí...

1

Introducción

2

¿Quiénes Somos?

3

Buenas Prácticas 2018

4

Buenas Prácticas 2019

5

Buenas Prácticas 2020

6

Licencia Creative Commons

7

Algunas ideas extra

## Catálogo

### Buenas Prácticas Tecnología Social



## Introducción

Desde La Rueda Asociación llevamos años aplicando herramientas y recursos de innovación tecnológica para mejorar los resultados de la intervención con personas en situación de vulnerabilidad y realizar acciones de superación de la brecha digital y de promoción de un uso adecuado de las TIC. Somos conscientes de la importancia de compartir y de dar a conocer lo que hacemos. Por ello, en septiembre de 2018, desde el Grupo Motor de Tecnología Social de La Rueda nos preguntamos cómo hacer para dar visibilidad a la cantidad de experiencias y actuaciones que desde los distintos proyectos y centros de la entidad llevamos a cabo, asociadas con la Tecnología Social. De ahí nació la primera convocatoria de buenas prácticas en Tecnología Social, que implica también un reconocimiento con los premios (todos ellos de contenido tecnológico), conocimiento y replicabilidad y visibilidad. Y ya llevamos 3 convocatorias. No siempre las experiencias han sido de éxito, porque lo importante es mejorar, avanzar, y aprender, haciendo. Cada año es mayor el interés y la ilusión que despierta, y queremos compartir esa motivación creciente, convencidas que muchas de ellas pueden ser replicables en distintos contextos y colectivos.

Aquí os dejamos una muestra y os invitamos a llevarlas a la práctica, hacerlas vuestras y contarnos después qué tal os ha salido.

Ángela Caballero. Coordinadora.  
Coordinadora Área Socioeducativa y de Tecnología Social en La Rueda Asociación



#TransformandoVidasContigo



## La Rueda Asociación

**La Rueda Asociación es una entidad sin ánimo de lucro que nació en 1990 de la mano de un grupo de profesionales afines al campo de lo social y lo cultural. Desde entonces, trabajamos en distintos proyectos con el fin de aumentar la calidad de vida y el bienestar de las personas más desfavorecidas y vulnerables.**

La Tecnología Social es una estrategia fundamental de nuestra entidad a través de la que se aplican herramientas y recursos de innovación tecnológica en todas las áreas de intervención, para lograr la inclusión social de las personas participantes en nuestros programas y proyectos y mejorar resultados de la intervención.

A través de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) se generan nuevas ideas, estrategias y herramientas de e-inclusión, trabajamos en la cultura digital y apropiación tecnológica, se realizan acciones de superación de la brecha digital y de promoción de un uso adecuado de las TIC, en todos los proyectos de la entidad.

Año 2018





## "Un spot para decir STOP a las injusticias"



### ¿Qué hicimos?

Proyecto organizado por FAD destinado a promover en adolescentes y jóvenes conciencia crítica sobre Derechos Humanos y el desarrollo de valores prosociales. Se realizó un spot publicitario en el que los chicos y chicas ejercieron de guionistas, actores, actrices...

### Objetivo

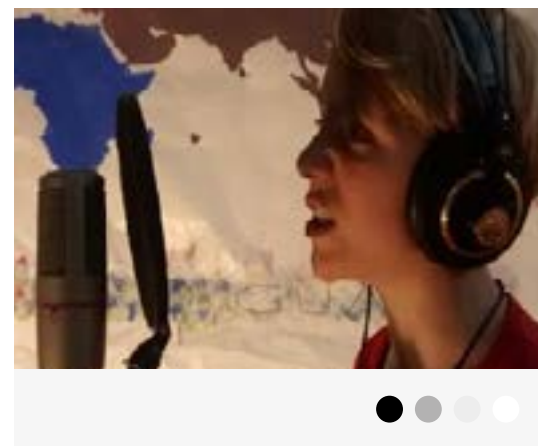
Denunciar injusticias y concienciar y sensibilizar a través de las TIC

### A quién va dirigido

En este caso, a menores entre 12 y 16 años. Sin embargo, la creación de un spot de muy poca duración es un recurso que engancha y divierte.

Una idea, un smartphone y Youtube....

## "TRAP Joven"



### Objetivo

Trabajar las habilidades creativas digitales a través del arte.

### A quién va dirigido

Principalmente jóvenes y adolescentes pero es extrapolable a otras edades y a otros géneros musicales... ¿Y si pruebas a hacer el TRAP Senior con personas mayores?

### ¿Qué hicimos?

Composición y grabación de canción de Trap. Además se acompañó un videoclip escrito, dirigido y protagonizado por los chicos y chicas.

Unas rimas, unos micros y una mesa de mezclas...

## "El Punto Lineal"

Web de Recursos Educativos  
**EL PUNTO LINEAL**

### ¿Qué hicimos?

Web colaborativa de recursos socioeducativos y escolares -> <http://elpuntolineal.blogspot.com/>

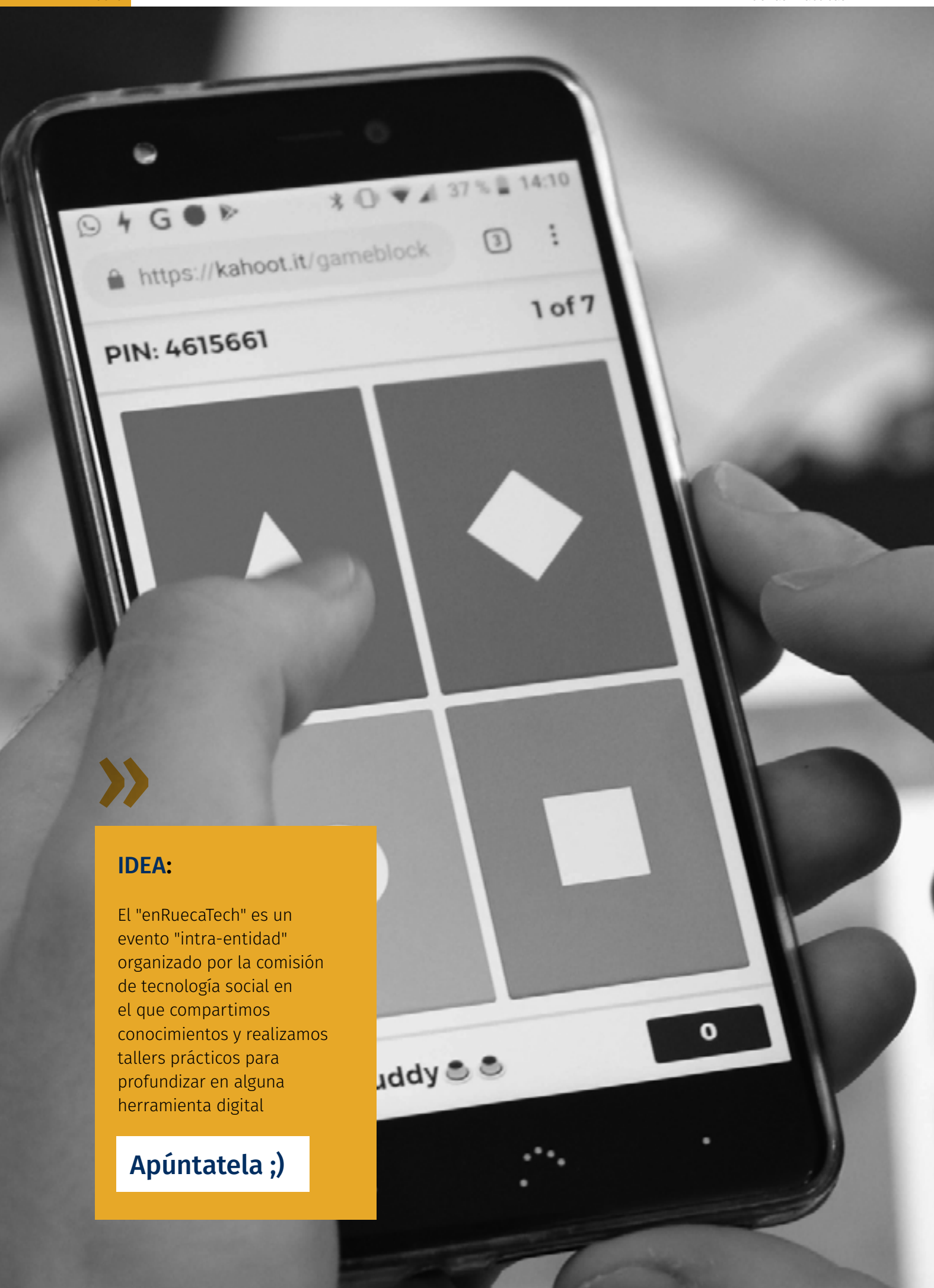
### Objetivo

Recursos para programaciones en intervención socioeducativa o tutorías, creando programaciones alineadas desde ámbito comunitario.

### A quién va dirigido

Profesionales de tercer sector o la educación.

Un blog gratuito, una cuenta de gmail y mucha sabiduría social...



### IDEA:

El "enRuecaTech" es un evento "intra-entidad" organizado por la comisión de tecnología social en el que compartimos conocimientos y realizamos talleres prácticos para profundizar en alguna herramienta digital

**Apúntatela ;)**

## "Herramienta e-guiding"



### Objetivo

Minimizamos tiempo y agilizamos procesos y comunicaciones. Además ayudamos a la conciliación con la vida familiar y personal.

### A quién va dirigido

Jóvenes adultos/as en itinerarios educativos y sociolaborales.

### ¿Cómo lo hicimos?

En muchas ocasiones las personas participantes no pueden acudir al centro para realizar seguimientos. Se les envía documentación mediante Whatsapp, de fácil manejo y muy conocida. Resolución de dudas sin necesidad de cita presencial.

**Un smartphone, la APP Whatsapp y unos pocos megas...**

## "Videocurrículum"



### Objetivo

Alfabetizar digitalmente mientras se genera un currículum creativo que ayude a la inclusión laboral.

### A quién va dirigido

Personas desempleadas de cualquier edad o personas que quieran mejorar su CV.

### ¿Qué hicimos?

Preparamos el guión en el que las personas desempleadas explicaban de forma breve y amena su CV. Se filmó y editó con un programa gratuito de edición de vídeo.

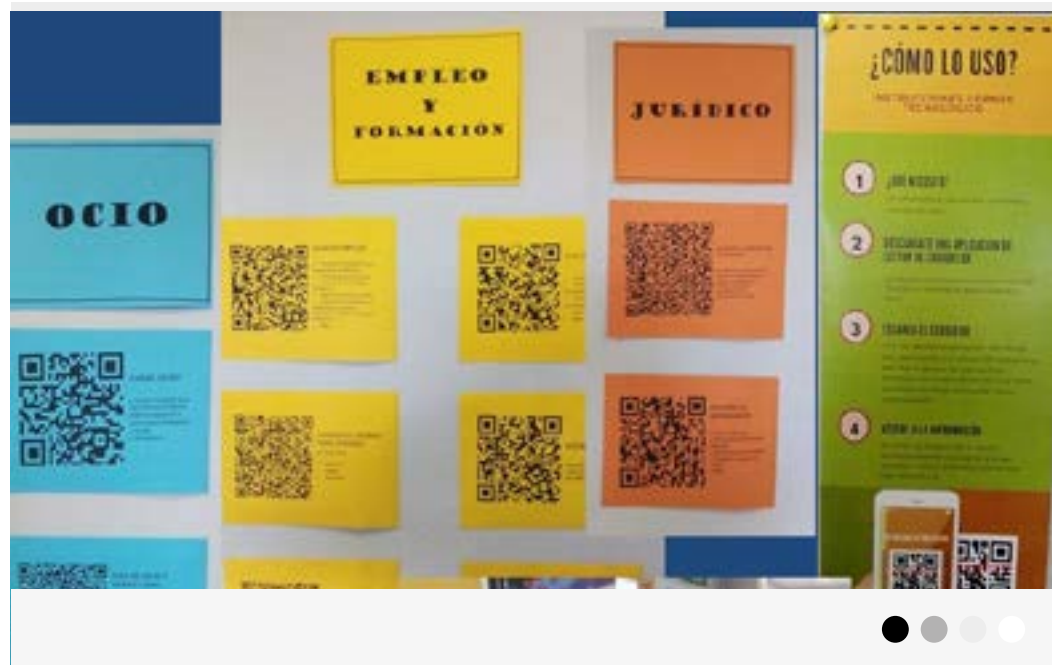
**Un currículum, una webcam y algunos ensayos...**



Año 2019



## "Córner Tecnológico"



### ¿Qué hicimos?

Colocación de Códigos QR con distintas temáticas: Ocio, empleo y formación, jurídico...Estos QR dirigen a páginas web de interés en cada uno de estos temas. Además contábamos con un cartel con instrucciones de uso y del acceso a la WIFI pública del centro.

### Objetivo

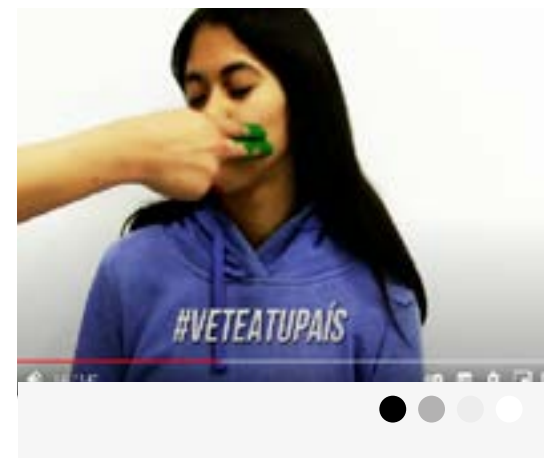
Hacer más accesible la información de interés para nuestros beneficiarios/as.

### A quién va dirigido

Público en general.

Unos QR, un smartphone y un trocito de pared....

## Vídeo "La huella está tus manos" #dalelavuelta



### Objetivo

Luchar, a través de creaciones audiovisuales, contra los delitos de odio en redes sociales.

### A quién va dirigido

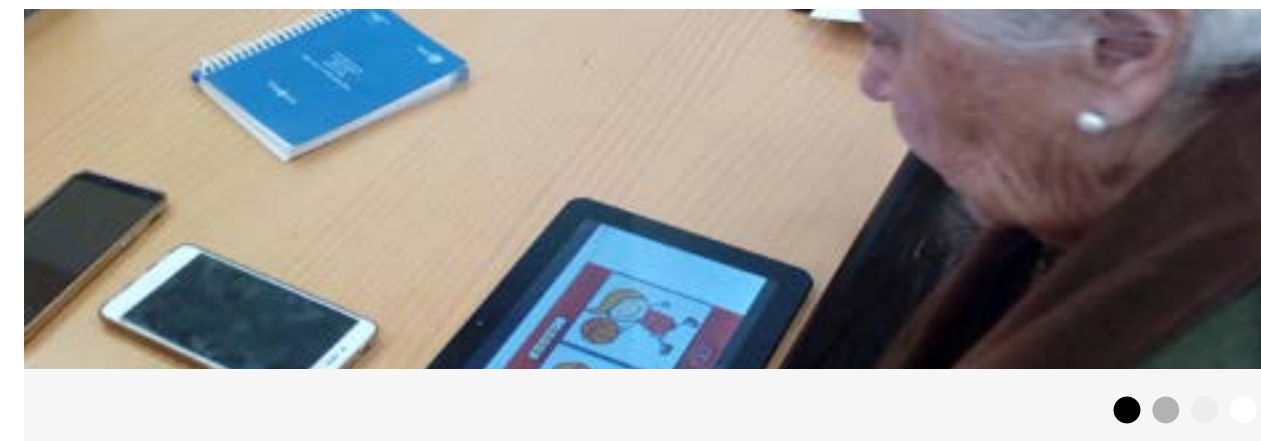
Principalmente jóvenes y adolescentes.

### ¿Qué hicimos?

Realización de un vídeo (con el título de la iniciativa) mostrando el daño que comentarios negativos pueden hacer. Apoyado por Youtube y Google (Somos más) -> [https://www.youtube.com/watch?v=Krbldwy8\\_4](https://www.youtube.com/watch?v=Krbldwy8_4)

¡Este vídeo fue premiado a nivel nacional!

## "Entrenamiento cognitivo a través de APPs"



### ¿Qué hicimos?

Taller lúdico para promover conocimiento y uso de TIC, amplían redes sociales y conocen recursos para sus dispositivos electrónicos que mejoran capacidades cognitivas y físicas

### Objetivo

Reducir brecha digital con aplicaciones: NeuroNation, Apalabrados, Juegos de Memoria, Lumosity, contador de pasos, AEMET, Mi transporte

### A quién va dirigido

Personas mayores de 65 años.

Unas apps, unas tablets y una pizquita de paciencia...



## "Vicálvaro tiene orgullo"



### ¿Qué hicimos?

En el contexto de un encuentro comunitario en una plaza del distrito, se generó una guía online de películas, libros y series seleccionados que mostraran tópicos y estereotipos. Esta guía se entregaba a través de un código QR, donde los participantes se la podían descargar.

### Objetivo

Identificar y desmontar tópicos y estereotipos. Contar con una herramienta audiovisual de apoyo.

### A quién va dirigido

Población en general

Una plaza, unas pelis y un sólo QR...

## "Aprende Castellano con La Rueda"



### Objetivo

Hacer más atractiva y motivantes las clases de español así como desarrollar sus competencias: alfabetización digital, comunicación, colaboración en línea..

### A quién va dirigido

Participantes en clases de castellano.

### ¿Qué hicimos?

Uso de pantalla, ordenador, wifi abierto y los móviles del alumnado de clase de español junto a aplicaciones y programas: Canva, Padlet, Duolingo, Kahoot, etc.

Wifi abierto, móviles en la mesa y a jugar...

## "Punto Violeta Virtual"



### ¿Qué hicimos?

Corner virtual que permite a través de dispositivo móvil y QRs acceder a información útil para prevenir situaciones de acoso o violencia machista

### Objetivo

Mantener informadas a las mujeres y jóvenes en materia de acoso y violencia machista en sus lugares cercanos: centro cultural, centro de salud...

### A quién va dirigido

Mujeres jóvenes y adultas

Unos QR, unos carteles y un barrio comprometido...

Año 2020





## "TecnoTruck: El FabLab Móvil"



### ¿Qué hicimos?

Llevamos la tecnología a todos los rincones. Internet abierto, alfabetización digital, robótica, impresión 3D, Creación 2D, corte láser, corte en vinilo, gafas de Realidad Virtual...

### Objetivo

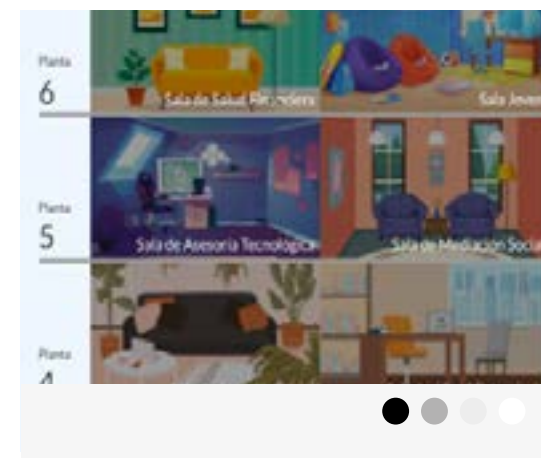
Acercar la tecnología más especializada, así como la conectividad a la ciudadanía y lugares donde la brecha digital es más profunda y donde no existen este tipo de recursos.

### A quién va dirigido

Población en general

Una furgoneta, impresoras 3D y un poco de creatividad....

## "Centro Social Virtual. e-Rueca"



### Objetivo

La posibilidad de ser atendido de forma online lo que antes era sólo de forma presencial

### A quién va dirigido

Población mayor de 14 años.

### ¿Qué hicimos?

Plataforma online que pretende llevar al plano virtual todo lo que se puede encontrar en un centro social presencial: atención psicológica, social, jurídica... Dividido en plantas y salas dota de la posibilidad de contactar con profesionales de diversos ámbitos del tercer sector a través de chat, sms, whatsapp.. -> <https://e-rueca.org/>

¡Iniciativa finalista de los premios del Colegio de Trabajo Social 2020!

## "FutureMakers: IA para el bien común"



### ¿Qué hicimos?

En colaboración con la Fundación Sage y AI for Good se realizaron talleres de programación e inteligencia artificial. Se trataba de aplicar la programación en la consecución de un bien común y con el trasfondo de los ODS: medio ambiente, personas con discapacidad, pobreza, etc.

### Objetivo

Acercar la Inteligencia Artificial a la realidad cotidiana, mostrando todas las aplicaciones que tiene esta tecnología, familiarizarse con ella y adquirir nociones básicas de programación

### A quién va dirigido

Jóvenes y adolescentes

Unos portátiles, unas líneas de código y un objetivo común ...

**IDEA:**

¿Has pensado en tener **intraconsultores/as digitales?** Encuentra a las personas con más conocimientos digitales dentro de tu entidad y anima a crear un grupo de mentores y mentoras para el resto de proyectos.

**Apúntatela ;)**

## "Portal Web: Oficinas Municipales de Inmigración "

**Objetivo**

Visibilizar el trabajo de las oficinas y facilitar las gestiones, consultas, inscripciones...etc. por no tener que acudir presencialmente a las oficinas

**A quién va dirigido**

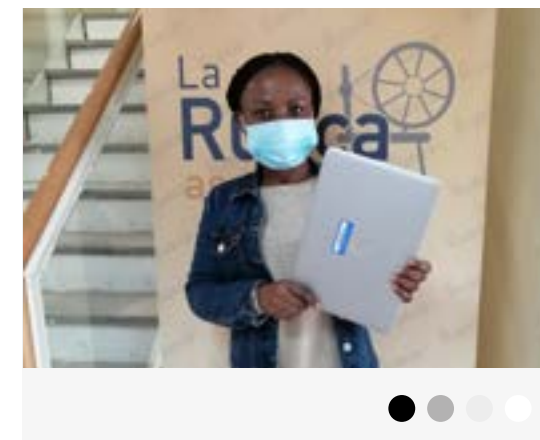
Tanto a profesionales como a personas participantes.

**¿Cómo lo hicimos?**

En la web se puede encontrar toda la información relacionada con el trabajo que se realiza día a día en las Oficinas Municipales de Información a la población inmigrante en las diferentes áreas: social, jurídico, empleo, español. Ampliando información también sobre los diferentes servicios que se ofrecen desde las Oficinas, como la realización de consultas online y la posibilidad de inscribirte a todas sus actividades y eventos de forma online.

**Un Wordpress, unas secciones definidas y un poquito de diseño...**

## "ticBank: Regalos Solidarios Tecnológicos"

**Objetivo**

Luchar contra la brecha digital y dotar de las mismas oportunidades en este sentido a todas las personas beneficiarias de la entidad.

**A quién va dirigido**

Personas en itinerarios sociolaborales o formativos dentro de la entidad que necesiten dispositivos o conectividad.

**¿Qué hicimos?**

Una plataforma web donde se pueden comprar (como un ecommerce normal) dispositivos, conectividad y kits tecnológicos para ser "regalados" en forma de préstamo a personas que los necesitan. El préstamo está vinculado a un compromiso de acompañamiento social y formación por parte de la entidad. Una vez terminado el acompañamiento, el dispositivo se presta a otra persona y el proceso vuelve a empezar. También existe la posibilidad de donar equipos nuevos o seminuevos de segunda mano. -> <https://ticbank.larueca.org/>

**Un ecommerce, unos kits y algo de economía circular...**



# Catálogo

## Buenas Prácticas

### Versión Mini 2021



## Gracias por tu interés



¿Te atreves a llevar a cabo todas estas buenas prácticas?

Si llevas a cabo alguna, nos encantaría saberlo. Escríbenos o usa nuestras redes sociales y etiquétanos.

¿No te atreves? ¿Crees que necesitáis ayuda en tu entidad para realizar estas u otras prácticas que usen la tecnología social? **¡Déjanos ayudaros! Pregúntanos por nuestro servicio de consultoría digital.**

Podemos daros soporte y poner en marcha vuestra web, vuestro e-commerce solidario, prestaros el tecnoTruck, crear vuestro propio centro social virtual, formar a vuestro equipo en herramientas tecnológicas...

larueca@larueca.info

<https://larueca.info>

914 04 07 33



# Catálogo Buenas Prácticas 2021

## Contacto

La Rueda Asociación  
C/ Barlovento 1  
28017 Madrid

[larueda@larueda.info](mailto:larueda@larueda.info)

